

طريقة جديدة لغسل الشعر بالشامبو.....

إنني وبشكل قاطع أعارض استخدام معظم أنواع الشامبو ومصنفات الشعر التي تباع في الأسواق هذه الأيام وذلك لاحتوائها بشكل رئيسي على مادة السيليكون والتي يتم إضافتها أثناء التصنيع لمنح الشعر نوعاً من النعومة واللمعان حيث يغطي خصلة الشعر إن هذا اللمعان وهذا الملمس الناعم ليس إلا شعوراً مؤقتاً زائفاً تحس به، أما في حقيقة الأمر فشعرك سيظل على حاله .

أصبحت كثير من الشركات تسوق فكرة أن السيليكون مادة تحمي الشعر وهذا فعلاً يحدث إلى حد ما . لكن في الوقت ذاته ، تقوم هذه المادة بخلق عائق يمنع فروه الرأس من التنفس ويمنع الشعر من امتصاص الزيوت الطبيعية التي تقوم بإفرازها فروه الرأس والتي تعتبر مهمة إذا كنت ترغب بان تنال على شعر صحي وقوي ، هذا وتعمل مادة السيليكون على زيادة تساقط الشعر ومنع نموه هذا ما أخبرتني به إحدى الفتيات "صدقني اقسم لك إنني استخدمت أغلى أنواع منتجات الشعر ولعدة سنوات حتى قرأت مرة مقالته عن أشخاص استخدموا شامبو خالي تماماً من السيليكون فقررت أن أجرب فلن أخسر شيئاً وبعد فترة تفاجأت بان كمية كبيرة من شعري بدأت بالتساقط ولكن بالتدريج أخذت هذه الكمية تخف يوماً بعد يوم حتى أصبح شعري قوياً وصحياً وأفضل من الأيام السابقة "

إنني أدرك انه ليس بإمكان كل شخص إتباع طريقة طبيعية كاملة أو استعمال الشامبو الطبيعي ذلك ليس فقط لان الشخص يحتاج للاعتياد عليها بل الشعر أيضاً , فهذه الطرق الطبيعية تقوم بعمل تغيير رائع ولكنها في البداية قد تسبب الجفاف للشعر للعديد من الأسابيع حيث يبدأ الشعر

بالتغيير والتحول ولكن السحر سيظهر في النهاية و سيعود شعرك يفرز الزيوت الطبيعية الكافية لنعومة شعرك .

لا يملك بعض الناس الوقت الكافي لإعداد الخلطات الطبيعية قبل الاستحمام في ظل نمط الحياة المتسارع وإنني أدرك انه لا بد من إيجاد حل يساعد على علاج هذه المشكلة ولهذا سأقترح النقاط التالية :

أولاً : تخلص من منتجات الشعر السليكونية نعم – هذه نصيحتي – عليك أن لا تجعل من هذه المواد رفيقاً لحياتك فبدلاً منها يمكنك استخدام الزيوت الطبيعية . ومن تجربتي ، يتحسن الشعر فعلاً ويصبح أكثر توازناً عند استخدام الشامبو الطبيعي أكثر مما يتحسن عليه عند استخدام مصففات الشعر .

أن استخدام منتجات الشعر المحتوية على السيليكون يعمل على إرهاق الشعر لذا فان عليك – عزيزي المستهلك – قراءة الملصقات الموجودة على العبوات للتأكد من عدم احتواءها على أي مكونات تنتهي بمقطع (Cone) والذي يعتبر نوعاً من أنواع مادة السيليكون . أهمها (داي ميثكون/ سايكلوميثكون / اموداي ميثكون)

Cyclomethicone, Dimethicone, and Amodimethicone,

والآن لقد حان الوقت لتتعلم كيفية غسل الشعر بالشامبو . فبعكس الاعتقاد الشائع ، أنت لا تحتاج إلى كمية وافرة من الرغوة لتنظيف الشعر . فإذا أردت أن يظل شعرك نظيفاً لامعاً فما عليك سوى غسله بكمية قليلة من الشامبو الطبيعي وذلك بوضعه على فروه الرأس ومناطق بزوغ الشعر بالإضافة إلى إبقاء الزيوت الطبيعية على أطراف الشعر المتقصفه والجافة

بالإضافة إلى ما سبق ، عليك أن تتخلص من كل أنواع الشامبو القديمة الموجودة لديك والتي يدخل السليكون في محتواها وان تقوم باستبدالها بعلبة شامبو تحمل العلامة التجارية (دي بي اف DBF) خاصة إذا كنت من الأشخاص الذين يعانون من ضغوطات العمل حيث أن هذا النوع من الشامبو يعتبر طبيعياً منه بالمئة وخالياً من السيليكون وبنفس الوقت ينظف الشعر بطريقه صحيحة ويجعله ناعم الملمس براقاً .

هذا صحيح !!.... فأنت ستتفاجأ بمدى الأثر الجيد الذي سيتركه هذا الشامبو على شعرك ولكن السؤال الذي يتبادر إلى الذهن : كم من المرات يجب غسل الشعر بهذا الشامبو ليظهر التحسن ؟.

والإجابة انه بإمكانك أن تغسل شعرك وقتما تشاء بهذا الشامبو حتى تصل إلى المستوى المرغوب والمطلوب من النظافة . بالإضافة إلى ما سبق إذا كان شعرك جاف و متضرر ، هناك بعض الأمور الممكن إتباعها لزيادة رطوبة و نعومة الشعر منها : استعمال مصفف الشعر (DBF) الذي

يحتوي على خليط زيوت طبيعية تتدرج ما بين الخفيفة والثقيلة . حيث أن خليط الزيوت الثقيلة و الخفيفة تزيد من ترطيب الشعر وتعمل على تصفيفه وبنفس الوقت يظل الشعر صحياً وغير متعباً . كما أن قناع الشعر DBF وخالصه الأعشاب الصينية وبودرة اللؤلؤ الطبيعي كلها مواد مضادة للاكسده تضي على الشعر رونقاً وجمالاً .

هذا ويعتبر قناع (DBF) خليطاً مركزاً من الزيوت الثقيلة والخفيفة حيث أن هذا هو التوازن الذي يحتاجه الشعر فمعظم الزيوت العطرية هي زيوت خفيفة وتضي على الشعر آثاراً ايجابية ومن أفضل هذه الزيوت : المرمية(القصعين) و إكليل الجبل ، الريحان ، المندرين ، النعناع ،

الأتريجيي ، أعيشاب الليميون ، الجي جوبا ، زيت جوز الحلو ، وكذلك
يحتوي قناع الشعر (DBF) على زيوت ثقيلة مغذية للشعر مثل الافوكادو،
نوى القمح، نوى الأرز، زبده الشيا و زبده الكاكاو .
فعند تطوير DBF تم إدراك تماماً مدى حاجة الشعر لمثل هذه الزيوت .
ناهيك عن كل ما سبق ، يصب استخدام الناس لمنتجات DBF في
مصلحة البيئة حيث أنها لا تحوي مواد ضارة مثل (Sodium Laurel
sulfate) المؤذي للبيئة وبنفس الوقت تتمتع بنفس الامتيازات التي
تحويها المنتجات الأخرى كما انه عند استعمالها يمكنك الاستغناء عن كثير
من المنتجات المساعدة على تحسين الشعر ونموه .
على كل حال ، نحن نتفهم حقيقة اختلاف أذواق الناس ومدى تحملهم
ونحترم هذه الحقيقة . ولهذا فإننا في شركة DBF نحاول إرضاء كل
الأذواق لعلنا إن شاء الله نستطيع أن نخلق توازناً بين ما تنتجه كلاً من
المدنية المعاصرة والطبيعية ...

الدكتور بشار صبحي العيد